

Adresses utiles

■ Maison de la consommation et de l'environnement

48 boulevard Magenta
35 000 Rennes
Tél. 02 99 30 35 50
Mail : info@mce-info.org



■ Bretagne eau pure

43 square de la Mettrie
C.S. 70616
35706 Rennes Cedex 7
Tél. 02 99 84 19 50
Mail : mission.bep@bretagne-eau-pure.org



Dour hon douar
Jaudy-Guindy-Bizien

Dour hon douar
Bassin versant du Jaudy-Guindy-Bizien
Syndicat d'eau du Trégor
2, route de Kabatous
22660 TRÉLÉVERN

Téléphone : 02 96 15 19 19 - Télécopie : 02 96 15 19 20

e-mail : dour-hon-douar@jaudy-guindy-bizien.fr

Cible Marketing - 02 96 68 43 43



Dour hon douar
Jaudy-Guindy-Bizien

Reconquête de la qualité de l'eau



Jardiner propre ?



Les produits que nous utilisons pour jardiner (désherbants, insecticides, fongicides) sont responsables de 25 % des pesticides retrouvés dans nos rivières.

Ils représentent de réels dangers pour la faune, la flore, l'eau ...et pour le jardinier qui les utilise.

Si demain nous souhaitons avoir une **eau plus pure**, si demain nous souhaitons un territoire sain pour nos enfants, cessons de croire aux produits miracles qui traitent et désherbent en un clin d'œil.

Si, dès aujourd'hui, nous voulons préparer l'avenir alors apprenons à jardiner propre.

Apprenons qu'un jardin propre n'est peut-être pas un jardin sans aucune mauvaise herbe mais plutôt un jardin sans produit de traitement. **Pensez-y.**



Soigner et protéger

45. Utilisez des produits naturels comme insecticides. Ils ne tuent pas mais chassent les envahisseurs : mélange de talc ou de savon et d'eau pulvérisé pour faire tomber les pucerons, pulvérisation de lait, une cigarette (pour la nicotine) émietté dans un litre d'eau...

46. Laissez souffrir un peu vos plantes entre deux arrosages pour que **le système racinaire se développe en profondeur** et ne reste pas superficiel.

47. Préférez l'arrosage au pied des plantes plutôt que sur les feuilles. **L'arrosage des feuilles favorise les maladies.**

48. Fertilisez avec modération. Trop d'utilisation d'engrais riches en azote favorise aussi les maladies.

49. Travaillez toujours avec des **outils propres et désinfectés**. Le sécateur, le couteau ou la serpette sont souvent les principaux vecteurs de contamination entre les plantes.

50. Ne vous laissez pas déborder par votre jardin. **Un jardin c'est vivant** et ça demande une attention régulière !

Soigner et protéger

SANS TRAITER En anticipant, en vivant son jardin plus qu'en le subissant, vous pouvez aisément faire face aux maladies, champignons, insectes avec des méthodes toutes naturelles.

41. Faites confiance aux auxiliaires (coccinelles, perce-oreilles...). Ces insectes se nourrissent des insectes qui attaquent vos plantes. **Ne sortez pas vos insecticides** dès qu'une bestiole inconnue pointe ses antennes. Laissez le temps (quelques jours) aux auxiliaires d'arriver.
42. Favorisez l'installation d'auxiliaires dans votre jardin en implantant **des haies fleuries**, par un tas de bois pour l'hiver et en installant même des nichoirs ou abris pour ces petites bêtes bien sympathiques.
43. Quand les auxiliaires ne sont pas au rendez-vous, vous pouvez en acheter en jardinerie et les implanter dans votre jardin : **larves de coccinelles...**
44. Évitez le stress hydrique. Un excès ou un manque d'eau favorise le développement de maladies.

Aménager son jardin

Jardiner propre, c'est d'abord, penser, dès l'aménagement de son jardin, à minimiser les futures utilisations de produits de traitement.

1. Optez pour **un jardin libre**, vivant. Ne cherchez pas à le figer dans un état immuable au prix d'un entretien contraignant. Laissez-le évoluer.
2. Évitez les aménagements **trop rectilignes**, trop stricts où les mauvaises herbes seront vite visibles.
3. Pour relier les différents espaces de votre jardin, imaginez de nouvelles solutions. Pour traverser votre pelouse concevez une allée **en pas japonais** plutôt qu'une allée de graviers véritable "nid" à mauvaises herbes.
4. Si vous aménagez des espaces gravillonnés, **prévoyez un empierrement** préalable de 30 cm pour éviter les remontées de terre.
5. Avant la pose d'un gravier d'ornement, déroulez **un feutre géotextile**. Il évitera les remontées de terre et ne donnera pas prise aux mauvaises herbes.



Aménager son jardin

6. **Plantez des haies libres**, des haies bocagères, des haies multiespèces. Elles vous demanderont moins d'entretien que des haies à tailler, tout en étant plus résistantes.
7. **Augmentez votre seuil de tolérance** aux plantes sauvages qui s'introduisent dans votre jardin. Regardez-les avec un œil neuf. Elles peuvent être très jolies dans certaines parties du jardin : pâquerettes ou véroniques sur la pelouse...
8. Choisissez **des plantes couvre-sol** qui s'étalent. Faites comme dans la nature, laissez les plantes se mêler, s'imbriquer, s'étaler. Optez pour des plantes vagabondes (myosotis, pensée, violette...), elles s'installeront où aucun passage ne les dérange. Elles laisseront peu de chances au développement des plantes indésirables.
9. Évitez l'utilisation de **bâche plastique** pour " pailler " le pied de la haie que vous venez de planter. Si elle évite la pousse de plantes indésirables, la bâche est peu esthétique et surtout non biodégradable.
10. Côté potager, pour vous simplifier la vie, **optez pour le carré de potager surélevé**. D'un ou deux mètres de côté, il permet de constituer un sol bien drainé, favorisant une **croissance vigoureuse des plantes**.



Soigner et protéger

MIEUX TRAITER Comme les désherbants, les fongicides et insecticides que nous utilisons sont nocifs. Lorsqu'une maladie survient dans votre jardin ou que l'attaque en règle des insectes devient pressante, utilisez-les ...mais avec précautions.

35. Utilisez un produit adapté et surtout **évités les produits «totaux»**. Par exemple un insecticide total tue même les abeilles pourtant indispensables au jardin.
36. Vos plantes sont rarement attaquées par tous les insectes en même temps. C'est souvent le soir, tard, que les ravageurs (chenilles, limaces...) sortent. Alors avant d'acheter un produit, examinez vos plantes, **ouvrez l'œil**.
37. Respectez **les mêmes précautions d'usage** que pour les désherbants .
38. **Protégez-vous**. Un produit conçu pour tuer les mauvaises herbes ou les insectes ne peut être bon pour l'homme. Équipez-vous de gants, de bottes et de masque.
39. Utilisez **le purin d'ortie** ou consoude comme insecticide.
40. Côté fongicide optez pour des produits à base de cuivre comme la bouillie bordelaise ou encore à base de soufre.



Désherber

28. Côté pelouse, **tondez régulièrement**. La plupart des plantes indésirables disparaissent après la première tonte.

29. Ne tondez pas trop ras. La tonte rase (moins de 3 cm) favorise la pousse de plantes comme le pissenlit et la mousse.

30. Couvrez la terre. La présence de terre nue entre les plantes favorise les mauvaises herbes. La technique qui consiste à couvrir la terre est **le paillage**. Cela permet à la fois d'éviter désherbage manuel et désherbage chimique.

31. Optez pour le paillage artificiel en utilisant un film géotextile (biodégradable à 100%) que vous poserez sur vos parcelles entre les plantes, sous vos haies entre les pieds... Inconvénient : pas toujours esthétique.

32. Préférez quand même le paillage naturel. Dans ce cas utilisez ce que vous avez sous la main : tontes de pelouse, copeaux de bois, paille, feuilles mortes, etc... En jardinerie vous trouverez toutes sortes de paillage : écorces de pin, fèves de cacao, broyat de branches et végétaux...

33. Pour le paillage naturel, paillez sur une épaisseur comprise **entre 5 et 10 cm** pour une meilleure efficacité.

34. Le paillage naturel favorise **la fertilité de la terre**.

Désherber

MIEUX TRAITER Certaines fois, il est difficile de ne pas traiter chimiquement son jardin. Dans ces cas-là suivez ces quelques conseils pour mieux traiter.

11. Utilisez **un pulvérisateur** plutôt qu'un arrosoir, vous maîtrisez et respectez mieux les quantités à utiliser.

12. Rincez bien votre pulvérisateur avant une nouvelle utilisation. **Les mélanges de produits peuvent être dangereux.** Changez régulièrement la buse pour vous assurer du bon respect des doses.

13. Mesurez bien les surfaces à traiter pour éviter de surdoser. **Le surdosage ne sert à rien**, il s'agit d'abord de vérifier si le produit utilisé est adapté au problème à traiter.

14. Ne traitez que **par beau temps** (mais pas par forte chaleur). La pluie et le vent sont les pires ennemis.

15. Désherbez plutôt le matin ou le soir. Vous optimiserez votre traitement.

16. Ne traitez que les surfaces perméables (allées de graviers, pelouse...). Ne traitez pas sur les surfaces imperméables (terrasse, trottoir, dallage...), ni sur les surfaces en pente, encore moins les abords d'un fossé, d'un caniveau... Il y a risque de ruissellement vers les cours d'eau.



Désherber

17. Choisissez les bons produits et sachez différencier les dés herbants totaux (qui détruisent toute végétation) et les dés herbants sélectifs (qui n'éliminent que les mauvaises herbes).

18. Distinguez les **dés herbants anti-germinatifs** (utilisation préventive pour empêcher les mauvaises herbes de pousser) des **dés herbants foliaires** (utilisation sur les feuilles, une fois que les plantes indésirables ont poussé).

19. Pour éviter de passer deux fois au même endroit prenez des repères ou ajoutez, dans votre pulvérisateur, **un colorant biodégradable**.

20. Après le traitement, rincez abondamment votre pulvérisateur. Mais **ne jetez surtout pas votre eau de rinçage**, ni dans votre jardin, ni à l'égoût ! Pulvérisiez-la sur les surfaces que vous venez de traiter.

21. Débarrassez-vous régulièrement de vos bidons vides ou de vos vieux bidons entamés (risque de dénaturer le produit) de dés herbant. Mais pas n'importe où ! Déposez-les dans une déchetterie agréée pour les déchets ménagers spéciaux.

6



Désherber

NE PAS TRAITER Si vous voulez faire un vrai geste pour protéger l'eau, faites sans hésiter, le choix de ne pas traiter chimiquement vos mauvaises herbes. Des solutions alternatives existent. La preuve...

22. Pour prévenir la pousse de mauvaises herbes, **balayez régulièrement**, vos cours, vos allées en dallages.

23. Equipez-vous des bons outils : binette, sarcloir et râteau pour les plantes indésirables sur le gravillon.

24. Optez pour le dés herbage thermique. Le petit dés herbateur thermique fonctionne comme un chalumeau.

25. Videz dans vos allées **vos eaux de cuisson** (pâtes, riz...) bouillantes et salées. Deux facteurs que les mauvaises herbes n'aiment pas.

26. Arrachez les plantes indésirables **avant le fleurissement**. Veillez à bien arracher complètement la racine, sinon c'est la repousse assurée.

27. Proscrivez les outils rotatifs (motobèche) ou même la bêche plate dans un sol envahi d'indésirables car ces outils coupent les racines en laissant des fragments qui recolonisent rapidement les lieux. Optez plutôt pour la fourche-bêche.

7