

# Dour hon douar

L'eau de notre terre

infos

Syndicat mixte des bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien et des ruisseaux côtiers

Du 20 au 30 mars 2012

## C'est la 7<sup>e</sup> semaine pour les alternatives aux pesticides !



La Semaine des alternatives aux pesticides est une manifestation nationale. Elle est l'occasion de faire un "arrêt sur images", de découvrir de manière divertissante et enrichissante l'importance et l'intérêt de modifier nos comportements en matière d'utilisation de pesticides. C'est également l'occasion de "cultiver" son jardin, son potager autrement, de s'émerveiller, de s'exprimer !

### Programme dans le Trégor

**Du vendredi 16 au jeudi 29 mars**

**Exposition photo "Les animaux jardiniers"**  
L'association Déclit' Armor nous fait découvrir de très belles photographies sur des animaux compagnons du jardinier.  
**Centre de Ressources du Palacret, St-Laurent**  
Entrée libre - Horaires du centre de ressources : mercredi et samedi : 10h-12h - 14h-17h ; vendredi : 14h-17h



**Jeudi 22 mars**

**Ciné-débat avec la diffusion du film "Guerre et paix dans le potager"**  
Ce film raconte de manière humoristique et poétique les aventures extraordinaires des créatures du potager d'une famille qui habite en plein cœur du bocage breton. Suite au film, le débat sera animé par Jakez Lintanf, jardinier et naturaliste.  
**Salle de la MJC de Bégard, 20h** - Entrée libre



**Ciné-débat avec la diffusion du film "Solutions locales pour un désordre global"**, de Coline Serreau  
Projection suivie d'un débat animé par l'association COLIBRI.  
**Cinéma Les Balladins, Lannion, 20h45**



**Vendredi 23 mars**

**Conférence sur le jardinage écologique** avec Philippe Munier  
Découvrez les astuces et conseils pour embellir et entretenir plus facilement votre jardin et pour un jardinage respectueux de l'environnement.  
Philippe Munier est paysagiste-conseil et chroniqueur jardin de "France Bleu Armorique" et de "France Bleu Breizh Izel".  
**Salle des fêtes de Kermoroc'h, 20h** - Entrée libre - Ouvert à tous

**Samedi 24 mars**

**Balade sauvage et culinaire** animée par Benoît Bonnami  
Balade et cueillette de plantes sauvages comestibles puis atelier cuisine à partir de la cueillette et de produits locaux.  
**Plestin-les-Grèves - Rendez-vous à 9h30 au parking de Toul an Héry**  
Gratuit - Ouvert à tous sur inscription au 02 96 05 93 72

**Dimanche 25 mars**

**Bourse aux plantes** organisée par Jardin Passion  
Exposition, stands du Comité de Bassin versant du Léguer, CLCV, Valorsy. Venez échanger plants, graines...  
**Allée des Soupirs, Lannion, 10h-12h** - Entrée libre

**Portes ouvertes aux délices de Leïn Tan**

Venez découvrir l'activité de Grégory Vinet, producteur de fruits, petits fruits et rhubarbe, associant les plants sur paillis organique avec l'aide de purins de plantes.  
**Plougonver, 14h** - Entrée libre - Fléchage à partir du bourg

**Samedi 31 mars**

**Fête du jardin des enfants**  
C'est le printemps dans le potager des enfants du centre aéré, n'hésitez pas à leur apporter les graines et plants qui vous encombrant...  
**Compagnie Papier Théâtre, Ateliers de la Quincaillerie, Plouaret, 14h-17h**

### IDÉE "SORTIE DU SAMEDI SOIR"

**Le one-woman show écolo rigolo et bio appréciable !**  
À "cultiver" sans modération

**Samedi 24 mars**  
**Salle du Sillon, Pleubian, 21h. 5 €**  
Sur réservation au 06 45 72 06 96 à partir du 12 mars.

La déforestation, les OGM, les marées noires, les énergies, la surpêche... Tout y passe ! Elle abat les lieux communs, traque les faux amis, décortique avec une impertinente pertinence les travers de nos pratiques humaines "naturellement" condamnables. Elle ? C'est Charlotte Normand.

Ne vous fiez pas trop vite à son apparence de "Blanche Neige", cette comédienne authentique, certifiée AB (Actrice Biologique) décline avec talent une galerie de personnages décalés et détonnants au service d'un humour sans pesticides et fleuri dont le parfum vous accompagne longtemps encore après la représentation.



## LE SYNDICAT DE BASSIN VERSANT VOUS OFFRE "CHARLOTTE SE MET AU VERT..."

Bon pour une entrée gratuite au spectacle "Charlotte Normand se met au vert", le 24 mars à Pleubian.



À valider par téléphone auprès du Syndicat de bassin versant (dans la limite des places disponibles).

**Comment faire ?**  
Appelez le Syndicat de bassin versant au 06 45 72 06 96 pour réserver votre place.  
Le soir du spectacle, présentez-vous au guichet muni de votre Dour hon douar Infos n° 23.

© Yannick Coupannec

Imprimé sur papier recyclé - encres végétales



**Dour hon douar**  
Jaudy-Guindy-Bizien

- Bégard
- Berhet
- Bréldy
- Camlez
- Caouënnec-Lanvézéac
- Cavan
- Coatascorn
- Coatréven
- Gurunhuel
- Hengoat
- Kerbors
- Kermaria-Sulard
- Kermoroc'h
- Landébaëron
- Langoat
- Lanmérin
- Lanmodez
- Lannion
- Louannec
- Louargat
- Mantallot
- Minihy-Tréguier
- Moustéru
- Pédernec
- Penvénan
- Perros-Guirec
- Pleubian
- Pleudaniel
- Pleumeur-Bodou
- Pleumeur-Gautier
- Plôéal
- Plouëc-du-Trieux
- Plougrescant
- Plouguiel
- Plouisy
- Pluzunet
- Pommerit-Jaudy
- Pouldouran
- Prat
- Quemperven
- La Roche-Derrien
- Rospéz
- Runan
- Saint-Laurent
- Saint-Quay-Perros
- Squiffiec
- Tonquédec
- Trébeurden
- Trédarzec
- Tréglamus
- Trégonneau
- Trégrom
- Tréguier
- Trélevren
- Trévou-Tréguignec
- Trézény
- Troguéry

## Édito

Cette année, du 20 au 30 mars, le syndicat s'implique pour la 6<sup>e</sup> fois consécutive, dans la Semaine pour les alternatives aux pesticides. Pour ce faire, il s'associe aux structures de bassins versants voisines : celles du Léguer et de la Lieue de Grève. Vous trouverez dans ce bulletin, un programme précis des différents événements. Je tiens à attirer plus particulièrement votre attention sur le spectacle humoristique et original "Charlotte Normand se met au vert...", qui se déroulera dans la Salle du Sillon en Pleubian le samedi 24 mars. Toujours sur le sujet des pesticides, saluons l'engagement et les efforts des communes de Pouldouran et de Tréguier qui rejoignent les communes de Troguéry et de Saint-Laurent en recevant le Trophée "zéro phyto" : elles n'utilisent plus de produits phytosanitaires pour l'entretien de leur espace public. Les collectivités font de plus en plus d'efforts dans ce sens pour les conditions de vie de leurs habitants...

**Le Président, Jean NICOLAS**

DANS CE BULLETIN, UNE ENTRÉE GRATUITE !

*Charlotte Normand se met au vert...*  
**One-woman show bio-rigolo et drôlement écolo !**  
à Pleubian le 24 mars, à l'occasion de la 7<sup>e</sup> Semaine pour les alternatives aux pesticides... (voir en dernière page)



## Pouldouran et Tréguier : zéro phyto au bord de l'eau !

La commune de Pouldouran, riveraine du Bizien et celle de Tréguier, riveraine du Jaudy et du Guindy, n'ont utilisé aucun produit phytosanitaire pour l'entretien de leurs espaces communaux en 2011. C'est à ce titre qu'elle ont toutes deux reçu un trophée "zéro phyto" remis par le Conseil régional. Fortes de leur identité estuarienne revendiquée, ces deux communes différentes par leurs territoires et leurs moyens assument une même volonté de cohérence dans la gestion de leur espace. Tous les usagers de l'estuaire gagnent à cette évolution : pêcheurs, ostréiculteurs, aquaculteurs, naturalistes... La faune marine aussi...



Directeur de la publication : Jean Nicolas - Comité de rédaction : Jean Nicolas, Sylvain Lavar, Maël Le Guen, Loïc Rochard, Samuel Gautier - Conception, rédaction : Agence Be New, 02 96 48 05 21  
Contact : Syndicat mixte des bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien et des ruisseaux côtiers, 2, route de Kabatous, 22660 TRÉLÉVERN, Téléphone : 02 96 15 19 19, Télécopie : 02 96 15 19 20, dour-hon-douar@smjgb.org - www.jaudy-guindy-bizien.org  
Crédits photos : Syndicat mixte des bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien et des ruisseaux côtiers



d'infos

www.jaudy-guindy-bizien.org/

# Pour conserver la biodiversité, préservons nos zones humides



Protéger les zones humides permet de maintenir les équilibres naturels de la biodiversité. Vaste ensemble de zones humides situé au nord-ouest de la commune de Plouisy, le site du "champ de tir" concentre une richesse et une diversité de milieux naturels. Outre les ruisseaux du Poirier et du Théoulas (affluent du Jaudy) qui y prennent leur source, on y trouve boisements, prairies, friches et anciennes landes.

## 2010 et 2011 : des réalisations utiles et des études concluantes

### Retour de la biodiversité : orchidées, tritons et grenouilles, mammifères aquatiques

Au cours de ces deux années, le Syndicat mixte a réalisé, en partenariat avec la commune de Plouisy et les exploitants agricoles du secteur, des travaux de restauration de zones humides. Une approche globale incluant différents types d'actions (travaux et aménagements) a permis de restaurer la biodiversité du site.

### Travaux de restauration :

Bûcheronnage et fauche ont permis de réhabiliter trois prairies. Elles seront gérées de façon extensive par un exploitant (fauche et/ou pâturage).

### Aménagements :

Des mares ont été créées ou dégagées afin d'améliorer les habitats et la reproduction des amphibiens.

### Suivi de l'évolution des populations d'amphibiens

Durant cette période de travaux, le Syndicat mixte des bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien a mené avec le SMEGA une étude sur les populations d'amphibiens.

Ainsi, sur les quatorze espèces présentes en Bretagne, huit ont été recensées sur le site du "champ de tir", parmi lesquelles triton marbré, grenouille agile, salamandre, crapaud commun et accoucheur...

Les habitats nécessaires à ces animaux (talus, mares, prairies, fossés...) sont présents sur le site. Ils nécessitent néanmoins des travaux d'entretien indispensables à la préservation de cette richesse naturelle.

La commune, propriétaire d'une partie du site, engage, en partenariat avec le Syndicat mixte, un plan de gestion et d'entretien.

Un sentier de randonnée a été aménagé sur le site ; deux panneaux de sensibilisation vous présenteront l'ensemble des lieux et les espèces qui s'y trouvent.



# Depuis 10 ans : le retour utile du bocage

En Côtes d'Armor, ce sont près de 500 km de haies bocagères qui disparaissent chaque année ! Le Syndicat mixte des bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien est engagé depuis plus de 10 ans, en étroite collaboration avec les agriculteurs, dans une opération de reconstitution du bocage sur son territoire. Ainsi depuis 2002, 160 km de talus et près de 25 km de haies bocagères ont été créés.



## Reconquérir la qualité des eaux... mais pas seulement !

Si à l'origine, la démarche de reconstitution du bocage sur notre territoire avait pour objectif majeur de retrouver une eau de qualité (éviter le ruissellement des eaux superficielles et l'érosion des sols), elle a, au fil des années, mis en évidence d'autres enjeux profitables à la préservation de la biodiversité sur notre territoire.

Ainsi, le retour des haies bocagères et des talus concourt à la préservation des paysages et du cadre de vie des habitants du territoire mais également à la protection des cultures et au bien être animal. Elles permettent enfin d'envisager à moyen terme une production durable de bois.

### 2009 : mise en place de Breizh Bocage sur notre territoire

Depuis cette date, les actions de gestion et de reconstitution du bocage sur notre territoire sont essentiellement financées par le dispositif régional Breizh Bocage. L'objectif du dispositif est la création et la reconstitution d'un maillage bocager cohérent dans le cadre d'opérations collectives. Les ressources financières de ce dispositif sont issues de l'Union Européenne (50 %), l'Agence de l'Eau (20 %), le Conseil général (20 %) et le Syndicat mixte des bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien (10 %).

Concrètement, ce dispositif permet de financer différents types de travaux et d'aménagements comme la création de talus, le déplacement d'entrées de champs à risque, la fourniture et la plantation de haies bocagères sur les talus ainsi que la mise en place de paillage au pied des haies.



### 55 km de talus et de haies bocagères créés depuis 2009

En trois ans, cette opération qui, rappelons-le, reste volontaire, a permis, grâce à l'engagement massif des agriculteurs et des acteurs locaux (élus, associations, propriétaires...),

de mettre en œuvre des programmes de travaux conséquents. Les aménagements ainsi réalisés ont concerné des secteurs définis comme prioritaires sur le bassin versant du Guindy (communes de Coatréven, Trézény, Camlez, Lanmérin...) du fait d'enjeux principalement liés à la production d'eau potable et à l'état du maillage bocager existant.

## Particuliers et propriétaires : vous êtes concernés !

Vous avez un projet ? S'il répond aux objectifs du dispositif Breizh Bocage, vous pouvez être accompagnés techniquement et financièrement. Pour 2012, les nouveaux secteurs éligibles sont les communes de Troguéry, Pommerit-Jaudy, Landébaëron et Kermoroc'h. N'hésitez pas : contactez Loïc Rochard au 02 96 15 19 19.

# La préparation du potager : c'est naturel d'anticiper



Vous l'avez sans doute remarqué, après une année 2011 peu humide, un début d'hiver particulièrement doux, l'offensive du froid nous a rappelé que si la nature commande, la main de l'homme peut lui donner un petit coup de pouce. Et mieux encore, elle peut anticiper le réveil de la végétation, en vue, le printemps revenu, d'éviter l'emploi de pesticides.

## Hiver : ne mettez pas votre réflexion en hibernation

L'un des principes essentiels du jardinage au naturel est d'anticiper, pour éviter de créer soi-même des situations ingérables, propices au recours à la solution de facilité : les armes chimiques et leur cortège de dommages collatéraux...

Ainsi, avant que la nature ne vous prenne de court, profitez de son endormissement passager pour lui ménager un réveil en douceur. L'hiver est l'occasion de réfléchir à la manière de préparer votre potager et de l'aménager afin qu'il soit plus écologique, plus esthétique, plus pratique !

## Moins de temps à désherber = plus de plaisir au potager

### Engazonnez vos allées !

En période humide, quel désagrément de travailler au potager dans des allées boueuses...

Alors, plutôt que de mener une lutte sans fin contre les plantes qui s'obstinent à coloniser les allées de votre potager, vous pouvez faire le choix de l'engazonnement.



### Comment ?

- 1 Donnez à vos allées la largeur d'une tondeuse
- 2 Semez un gazon résistant au piétinement

Alternative : paillez vos allées de copeaux de bois.

### Soignez vos bordures !

Jonction entre pelouse et potager, allées engazonnées... En soignant vos bordures vous pourrez empêcher l'herbe de progresser dans vos plates-bandes.

### Vous avez le choix de la solution :

- 1 Barrière naturelle : au taille-bordure ou à la bêche, vous découpez vos bordures
- 2 Barrière physique : à l'aide de matériaux de récupération (vieilles planches ou morceaux de bois enterrés à fleur du sol, pierres...)



## Après les abords immédiats du potager, préparons la terre qui accueillera les premiers semis.

Quel est l'outil symbolique du jardinier heureux ? La bêche, bien entendu !

Le bêchage passe pour être une étape incontournable et même cruciale de la saison de jardinage ; c'est aussi pour le jardinier l'occasion de reprendre possession du potager après l'hiver et de réfléchir à la disposition de ses semis et plantations.

Si la bêche plate est l'outil le plus couramment utilisé, il en existe d'autres tout aussi efficaces et présentant même certains avantages.

## Sol : un simple décompactage de la terre suffit

Il n'est pas nécessaire de retourner complètement le sol, surtout s'il a été couvert durant l'hiver d'un engrais vert ou d'un paillage (voir Dour hon douar Infos n° 22). Un simple décompactage suffit et les bio-bêches, Grelinette®, crocs et autres fourches à bêcher sont alors tout à fait indiquées.

Le travail a simplement pour effet d'émietter les grosses mottes de terre et d'enfouir très superficiellement le paillage ou l'engrais vert déjà partiellement décomposé.

En évitant d'enterrer en profondeur de grosses quantités de matière organique fraîche, vous limitez le développement des vers "fil de fer" (taupins) et vers gris (tipules). Ces larves de mœurs souterraines apprécient également les racines des

## De jolies bordures de fleurs

Vous pouvez imaginer et réaliser vos bordures en les composant de plantes annuelles (mélanges fleuris, œillets d'Inde...) ou vivaces (aromates, buis...) qui favoriseront la diversité des auxiliaires.

À prévoir : un paillage au pied des vivaces !

## Évitez d'employer d'anciennes traverses de chemin de fer

Certes, elles sont esthétiques et robustes mais pour les rendre imputrescibles, elles sont traitées à la créosote (substance cancérigène par contact répété et irritante par inhalation).

La vente de ces bois à des particuliers est d'ailleurs proscrite ([http://www.developpementdurable.gouv.fr/spip.php?page=article&id\\_article=17454](http://www.developpementdurable.gouv.fr/spip.php?page=article&id_article=17454)).



plantes potagères... Et oui, les galeries dans les pommes de terre, les plantes au collet rongé, ça vous revient ?

Bien sûr, quelques-unes de ces larves élimineront tout de même domicile dans les premiers centimètres de votre sol. Elles seront alors à portée de bec des mésanges, rouge-gorges, moineaux et même poules...

Une fois votre sol ameubli, donnez éventuellement un coup de croc afin d'en régulariser la surface. Si le temps ne presse pas, pratiquez un faux-semis : attendez deux semaines avant de griffer à nouveau le sol (le plus légèrement possible) de manière à détruire les herbes spontanées qui auront levé : vous pourrez alors semer ou planter ce que bon vous semble.

En conclusion, donnez l'avantage aux techniques alternatives plus rapides et moins éprouvantes pour le jardinier.

## Motobineuse : levez le pied !

Appréciée dans certaines situations (présence de grosses touffes d'herbe...), la motobineuse doit être utilisée avec modération. En tout cas, évitez de "mixer" la terre en passant, repassant, à vitesse de rotation maximale : vous risquez de bouleverser complètement le sol (risque de compactage aux premières pluies) et d'éliminer les vers de terre, base de la fertilité de votre potager...

## Rappel

Il est encore temps d'épandre votre compost, ou tout engrais organique.



### Agenda du Syndicat mixte Printemps/été 2012

M	M	M	M	M	M	M
X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X

- Travaux de plantation de haies bocagères
- Élaboration du programme d'aménagements bocagers 2012
- Inventaire des zones humides du bassin versant du Bizien (Hengoat, Ploëzal...)
- Travaux de restauration de zones humides (Bégard, Kermaria-Sulard)
- Bilan du plan de désherbage de Plougrescant
- Évaluation des magasins signataires de la charte "Jardiner au naturel, ça coule de source !"
- Fin de l'évaluation écologique du Jaudy et de ses affluents, présentation des résultats.
- Étude pour la restauration de la continuité écologique du Bizien
- Travaux de restauration de la continuité écologique du Lizardry et de la morphologie du Jaudy et du Guindy.
- Mesure des reliquats azotés dans des parcelles de céréales en sortie d'hiver